

Суммарный объем блюд по приемам пищи в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	500	200	765	400	535
2	435	120	865	250	461
3	455	200	765	236	590
4	420	120	725	250	506
5	495	200	790	250	510
6	430	120	760	405	405
7	410	120	765	250	545
8	456	200	750	236	505
9	430	120	755	250	0
10	496	200	795	250	410
Показатели нормы	400	100	600	250	450
Среднее за 10 дней	452,7	160	773,5	277,7	447