

**Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50 –16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-16.55
Ужин	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.15-19.00