

### Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20 – 8.40	8.07 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Второй завтрак	9.30	9.45	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.35	9.00-11.50	9.00-12.05	9.00-12.15
Обед	11.35 –11.55	11.50 – 12.20	12.05 - 12.25	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.55 –15.20	12.20 –15.25	12.25 –15.30	12.35 – 15.35
Полдник	15.20 –15.35	15.25 –15.40	15.30 –15.45	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.40	15.40 –15.45	15.45 –15.50	15.50-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00	15.40-17.05	15.50-17.10	15.55-17.10
Ужин	17.00- 17.20	17.05-17.20	17.10 –17.25	17.10 – 17.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.25 –19.00	17.30 –19.00	17.30 –19.00	17.35– 19.00